

Aromapflege in der Onkologie

Susanne Hüttner

1010 Wien und 3003 Gabitz

susanne_huettner@hotmail.com

Schlüsselworte: Aromapflege, Ganzheitliche Berührung , Fallbeispiele.

Meine Philosophie ist mein Konzept. Der Mensch steht im Mittelpunkt- und jeder Mensch ist eben mehr als die Summe seiner Anteile. Personalisierte Medizin und Pflege heißt, auf die Bedürfnisse des Betroffenen und die Eigenschaften der Erkrankung individuell einzugehen. Zusammenhänge zwischen Ursachen und ihren Auswirkungen werden im Nebenwirkungsmanagement erkannt, und sind Bedeutungsgeber für den Individuellen Therapieplan [1].

Als ganzheitliche Pflegeexpertin setze ich auf wissenschaftlich anerkannte Methoden. Diese beinhaltet Komplementärmedizin als Ergänzung zur Schulmedizin. Meine beiden Schwerpunkte sind Aromapflege und therapeutische Berührung. Eine Aromastreicherung in Kombination mit einer körperorientierten Technik erleben die Patienten als etwas sehr „besonderes“.

Einige ätherische Öle haben immunmodulatorische Wirkung und stabilisieren so den Gesundheitszustand. Andere ätherische Öle wirken z.B stark entspannend bei Stress, Angst- oder vitalisierend bei Müdigkeit, Fatigue [2].

Die Begleitung von Menschen mit chronischen Erkrankungen/Karzinomen beinhaltet viele Aspekte. Einige Schwerpunkte wie Haut- Mundschleimhaut- Verdauung- Atmung- und Psyche werden durch Erfahrung, Impulse und Fallbeispiele, im praktischen Alltag näher gebracht. Zusätzlich halte ich zu diesen Themen auch Vorträge und Workshops.

Literatur

- [1] A. Abt-Zegelin M.W. Schnell „Die Sprachen der Pflege , Interdisziplinäre Beiträge aus Pflegewissenschaft, Medizin, Linguistik und Philosophie“. Schlütersche Verlag, Hannover **2006**.
- [2] W. Steflitsch, D. Wolz, G. Buchbauer „Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis“. Stadelmann Verlag, Wiggensbach **2013**.